



PetitDéjeuner




Lundi	Mardi 07/04	Mercredi 08/04	Jeudi 09/04	Vendredi 10/04	Samedi	Dimanche
	Petit déjeuner pain LAIT(LACTOSE)	Petit déjeuner céréales GLUTEN,LAIT(LACTOSE)	Petit déjeuner FRUITSACOQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA	Petit déjeuner pain chocolat GLUTEN,LAIT(LACTOSE)		

Déjeuner

Lundi 06/04	Mardi 07/04	Mercredi 08/04	Jeudi 09/04	Vendredi 10/04	Samedi	Dimanche
<p>Maquereau à la Moutarde CÉLERI, MOUTARDE, POISSON</p> <p>Salade bretonne MOUTARDE, OEUF, SULFITES</p> <p>Bol de salade CÉLERI, MOUTARDE, SULFITES</p> <p>Caldo verde CÉLERI</p> <p>Cordon bleu GLUTEN, LAIT(LACTOSE), SOJA</p> <p>Poisson meunière POISSON</p> <p>Falafel GLUTEN</p> <p>Pomme grenaille CÉLERI</p> <p>Fondue de Poireaux Niçoise CÉLERI, LAIT(LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES</p> <p>Pyrénées LAIT(LACTOSE)</p> <p>Yaourt nature sucré LAIT(LACTOSE)</p> <p>Compote pomme abricot Orange</p>	<p>Tomate mozzarella CÉLERI, LAIT(LACTOSE), SULFITES</p> <p>Salade d'endive aux noix CÉLERI, FRUITSACOQUE, MOUTARDE, SULFITES</p> <p>Salade fraîcheur CÉLERI, MOUTARDE, SULFITES</p> <p>Potage de carottes CÉLERI, LAIT(LACTOSE)</p> <p>Œufs brouillés LAIT(LACTOSE), OEUF</p> <p>Dos de colin sauce armoricaine CRUSTACÉS, CÉLERI, GLUTEN, LAIT(LACTOSE), POISSON</p> <p>Riz pilaf CÉLERI</p> <p>Poêlée Ratatouille Niçoise LAIT(LACTOSE)</p> <p>Vache qui rit Cheddar LAIT(LACTOSE)</p> <p>Ile flottante LAIT(LACTOSE)</p> <p>Kiwi</p>	<p>Mousse de Foie de Canard SULFITES</p> <p>Rillettes de thon LAIT(LACTOSE), POISSON, SULFITES</p> <p>Salade mâche CÉLERI, MOUTARDE, SULFITES</p> <p>Crème de chou fleur au curry CÉLERI, LAIT(LACTOSE), MOUTARDE</p> <p>Steak haché grillé</p> <p>Filet de raie aux câpres CÉLERI, LAIT(LACTOSE), POISSON</p> <p>Pâtes bolognaises aux lentilles CÉLERI, GLUTEN</p> <p>Penne GLUTEN, LAIT(LACTOSE)</p> <p>Haricots verts persillade CÉLERI, LAIT(LACTOSE)</p> <p>Camembert LAIT(LACTOSE)</p> <p>Yaourt aromatisé LAIT(LACTOSE)</p> <p>Salade de fruits exotiques Banane</p>	<p>Pomelos rose</p> <p>Concombre Arlequin CÉLERI, MOUTARDE, SULFITES</p> <p>Bol de salade CÉLERI, MOUTARDE, SULFITES</p> <p>Velouté de courgettes kiri CÉLERI, LAIT(LACTOSE)</p> <p>Poulet au miel et aux amandes FRUITSACOQUE, GLUTEN</p> <p>Filet d'Egleffin au lait de coco POISSON</p> <p>Flan de chou-fleur LAIT(LACTOSE), OEUF</p> <p>Boulgour CÉLERI, GLUTEN</p> <p>Brocolis persillade CÉLERI, LAIT(LACTOSE)</p> <p>Tomme grise LAIT(LACTOSE)</p> <p>Camembert portion LAIT(LACTOSE)</p> <p>Flan pâtissier GLUTEN, LAIT(LACTOSE), OEUF</p> <p>Fraises au sucre CÉLERI</p>	<p>Accras de morue GLUTEN, POISSON</p> <p>Maïs MOUTARDE, SULFITES</p> <p>Salade batavia CÉLERI, MOUTARDE, SULFITES</p> <p>Crème de potiron LAIT(LACTOSE)</p> <p>Sauté de veau méridional CÉLERI, GLUTEN, LAIT(LACTOSE)</p> <p>Calamars à la basquaise CÉLERI, MOLLUSQUES, POISSON</p> <p>Flan de courgettes CÉLERI, LAIT(LACTOSE), OEUF</p> <p>Céréales gourmandes Bio GLUTEN, LAIT(LACTOSE), SOJA</p> <p>Courgettes tomates sautées CÉLERI</p> <p>Cantadou ail et fines herbes LAIT(LACTOSE)</p> <p>Fromage blanc et compote de pomme CÉLERI, LAIT(LACTOSE)</p> <p>Poire conférence CÉLERI</p> <p>Pomme golden CÉLERI</p>	   	  

Menu avec plan alimentaire général
Menu semaine n°15 du Lundi 06 avril 2026 au Dimanche 12 avril 2026

Dîner

Lundi 06/04	Mardi 07/04	Mercredi 08/04	Jeudi 09/04	Vendredi 10/04	Samedi	Dimanche
<p>Carottes râpées à la ciboulette CÉLERI, MOUTARDE, SULFITES</p> <p>Boulette de viande à la catalane CÉLERI</p> <p>Dos de colin sauce au citron CÉLERI, LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES</p> <p>Lentilles cuisinées CÉLERI, LAIT (LACTOSE)</p> <p>Julienne de légumes CÉLERI, LAIT (LACTOSE)</p> <p>Brie LAIT (LACTOSE)</p> <p>Bûche de chèvre au bleu LAIT (LACTOSE)</p> <p>Riz au lait LAIT (LACTOSE)</p> <p>Pomme rouge CÉLERI</p>	<p>Feuilleté au fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</p> <p>JOUE DE PORC CÉLERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES</p> <p>Crevettes sautées à l'ail CRUSTACÉS</p> <p>Blé aux petits légumes CÉLERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</p> <p>Choux fleurs persillé CÉLERI, LAIT (LACTOSE)</p> <p>Saint Paulin LAIT (LACTOSE)</p> <p>Yaourt nature LAIT (LACTOSE)</p> <p>Ananas</p> <p>Poire conférence CÉLERI</p>	<p>Chou chinois en salade CÉLERI, SULFITES, SÉSAME</p> <p>Escalope de dinde marinée CÉLERI, GLUTEN, SOJA</p> <p>Aiguillettes de saumon aux herbes POISSON</p> <p>Semoule aux petits légumes CÉLERI, GLUTEN</p> <p>Petits pois CÉLERI, LAIT (LACTOSE)</p> <p>Cantadou ail et fines herbes LAIT (LACTOSE)</p> <p>Fromage blanc aux fruits rouges LAIT (LACTOSE)</p> <p>Crumble pomme et rhubarbe CÉLERI, FRUITS ACOQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</p> <p>Banane</p>	<p>Poireaux mimosa CÉLERI, MOUTARDE, OEUF, SULFITES</p> <p>Jambon à la niçoise</p> <p>Quenelles de brochet sauce Nantua CRUSTACÉS, CÉLERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON</p> <p>Pommes rösti</p> <p>Brocolis CÉLERI, LAIT (LACTOSE)</p> <p>Mimolette LAIT (LACTOSE)</p> <p>Fromage frais aux fruits LAIT (LACTOSE)</p> <p>Pomme golden CÉLERI</p> <p>Kiwi</p>	<p>Salade coleslaw allégée CÉLERI, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES</p> <p>Omelette nature LAIT (LACTOSE), OEUF</p> <p>Filet d'Egleffin au lait de coco POISSON</p> <p>Ragoût de légumes du Minhôt CÉLERI, LAIT (LACTOSE)</p> <p>Haricots beurre CÉLERI, LAIT (LACTOSE)</p> <p>Saint Nectaire LAIT (LACTOSE)</p> <p>Velouté fruit bio LAIT (LACTOSE)</p> <p>Compote de pêche Orange</p>	<p></p> <p></p> <p></p>	